



## VRUCHTENELIXER

Laat u niet misleiden door de verleidelijke kleuren van deze smoothie: hij zit boordevol natuurlijke ingrediënten die rijk zijn aan vitamine C, folaat, eiwitten, vezels, kalium en meer. Geef uw lichaam nieuwe energie met minder vetten en meer goede stoffen!

### INGREDIËNTEN:

- 2 bevroren bananen, zonder schil en in plakjes
- ½ verse mango, in stukjes
- 125 ml magere Griekse yoghurt
- 1 maatlepel (10 g) Nutrilite™ Puur Plantaardige Proteïne
- 75 g bevroren frambozen
- 2 verse aardbeien, in plakjes, voor de garnering (optioneel)
- 2 plakjes mango, voor de garnering (optioneel)

### BEREIDINGSWIJZE:

1. Doe de bevroren bananen met de verse mango, Griekse yoghurt en proteïnepoeder in een blender en blend dit tot een glad mengsel.
2. Giet de helft van het mengsel aan één kant in een kom, en voeg dan de bevroren aardbeien aan de rest van het mengsel toe. Blend dit tot een glad roze mengsel.
3. Giet het aardbeienmengsel in de kom naast de rest van het mengsel, of roer ze voorzichtig door elkaar met een vork. Garneer eventueel met de verse aardbeien en plakjes mango.

### GEBRUIKTE iCOOK-PRODUCTEN:

- Houten snijplank
- 5-delige messenset