



AMANDEL-ENERGIE

INGREDIËNTEN

- 300 ml amandelmelk
- 100 g pruimen, in stukjes
- 2 snufjes kaneel
- 10 g NUTRILITE Puur Plantaardige Proteïne
- 2 dadels, zonder pit (optioneel)

BEREIDINGSWIJZE

1. Doe alle ingrediënten en NUTRILITE Puur Plantaardige Proteïne in een blender.
2. Blend dit tot een glad mengsel.