



OCHTENDMOTIVATIE

INGREDIËNTEN

- 3 bloedsinaasappels, geschild en in stukjes
- 1 kiwi, geschild en in stukjes
- 1 zakje NUTRILITE Fibre Powder

BEREIDINGSWIJZE

1. Doe de bloedsinaasappels, de kiwi en NUTRILITE Fibre Powder in een blender.
2. Blend dit tot een glad mengsel.